

freundin

DAS HÄTTE ICH GERNE FRÜHER GEWUSST

Verblüffend einfache
Gesundheitstipps

EINFACH INVESTIEREN

In 5 Schritten
zur Aktie

NEUE MODE

Gelb, Cargohosen,
Blütenschmuck ...

ECHT STARK!

Effektives Kraft-
training für zu Hause

AUS DEM OFEN

Köstliche Frühlings-
gerichte mit Gemüse

RAUS AUS DER MÜHLE

Weil es so gut tut, mal alles um
sich herum zu vergessen: 26 Ideen,
die uns kurz ausbrechen lassen

FUNDSTÜCKE



MEIN TEINT?
FRISCH UND
GEPFLEGT



Sie bewahren das Make-up vor dem Verschmieren und halten es den ganzen Tag über frisch: Transparente Setting- oder Fixiersprays, die auf das geschminkte Gesicht gesprüht werden. Die neuen Produkte pflegen jetzt auch noch mit Aloe Vera oder Ceramiden und schützen vor Umwelteinflüssen.

1 „Set & Glow Setting Spray“ von Lavera, um 9 Euro 2 „Continuous Prep & Set Mist“-Spray von Morphe, über douglas.de, um 20 Euro 3 „Fix+ Stay Over Alcohol-Free Long-Lasting Setting Spray“ von MAC, um 34 Euro.



Podcast-Empfehlung

HAARE UND ALLES DRUMHAIRUM



Kein Styling-Gel im Bad? Nicht ärgern, Gels trocknen schnell aus und schneien dann als weiße Flöckchen vom Kopf. Nehmen Sie Handcreme, funktioniert meist super! Lust auf weitere Insider-Tipps? Die gibt's im lockeren Branchen-Talk von Top-Friseur Maximilian Meyer und Farbexperte Can Glienke. „Haari Bros“ auf Spotify



Innovative K-Beauty im Netz

Tipp für alle, die hochwertige Pflege- und Haarprodukte aus Südkorea mögen: der neue Concept Store skincation.com. Der Online-Shop bietet auch eine kostenlose deutschsprachige Beratung an. Einfach eine Mail mit der Frage an hello@skincation.com schicken.