



22/2024
Di, 1. 10. 2024
Deutschland € 3,90
Österreich € 4,20
Schweiz SFR 6,50

freen din

IMMER GUT ANGEZOGEN

Diese Basic-Teile
kommen nie
aus der Mode

SO SCHÖN GEMÜTLICH

Decken, Kissen,
Kerzen und
Teppiche fürs
Wohlfühl-Zuhause

AYURVEDA

Kann es wirklich
helfen? Ein Test

Selbst- bewusst werden

Zu sich selbst stehen,
kann man lernen – mit dieser
neuen Methode

ALLES AUF BRAUN

Blondinnen haben mehr Spaß? Nicht, wenn es um ihre Haare geht. Denn tatsächlich dürfen sich die meisten Brünetten über eine dicke, feste Haarstruktur freuen. Außerdem ziehen dunkle Farben die Sonne förmlich an, weshalb braune Haare besonders schön glänzen. Die gute Nachricht für alle Nicht-Brünetten: Braun lässt sich sehr gut zu Hause färben, da man dafür keine chemischen Aufheller braucht. Nur extreme Farbwechsel, z.B. von Blond auf Braun, sollte man unbedingt den Profis überlassen.

Herbsttrend: **BRÜNETT**

Neue Brauntöne machen der bisherigen
It-Farbe Blond jetzt ordentlich Konkurrenz.
Wir erklären, worauf es beim Färben an-
kommt, welche Töne angesagt sind und wie
man brünettes Haar richtig pflegt

DIESE TÖNE SIND JETZT ANGESAGT

Beim aktuellen Supertrend Liquid Brunette (1), der vor allem Frauen mit dunklerem Teint steht, geht es darum, die Haare ultimativ zum Glänzen zu bringen.

Dafür werden feinste Strähnen dunkler als der Naturton gefärbt, wodurch die Farbe mehr Tiefe bekommt und das Haar Licht besser reflektiert. Anschließend folgt ein Glanz-Treatment, das man zu Hause durch Haaröle oder Glanzsprays ergänzen kann. Bei der Farbe Biscuit Brunette (3) handelt es sich hingegen um einen warmen Brauntönen mit Nuancen von Karamell oder Gold – die Farbe erinnert ein wenig an Keksteig, daher auch ihr Name. Sie steht vor allem Frauen mit einem warmen Hautton. Beim Trend Kupferbraun (2) werden dunkle Brauntöne mit warmen Rottönen gemischt, eine Hommage an die Farben des Herbstes. Obwohl der Ton allen Hauttypen steht, bringt sie gerade bei sehr hellen Typen Augen und Haut zum Strahlen.



Glänzende Aussichten:
Um braunem Haar
schnell mehr Glow zu
verpassen, einfach
eine Tasse kalten
Schwarztee auf das
gewaschene Haar
geben. 10 Minuten
einwirken lassen und
mit kaltem Wasser
ausspülen





„Good Dauerhafte Haarfarbe“ in der Farbe „Kakao Braun“ von **Garnier**, um 8 Euro



Getestet von Volontärin Lucia Piloth

»MEINE FARBE BRAUCHT MEHR WUMMS!«

Mein Wunsch: Mein Braun ist etwas matt. Ich würde mir mehr Glanz und eine frischere Farbe wünschen.

So lief es ab: Entwickler- und Farbcreme mische ich im mitgelieferten Becher (clever, er dient auch als Verpackung) an. Mit den Handschuhen arbeite ich das Produkt nach und nach in meinen Ansatz und die Haarlängen ein – sie lässt sich sehr gut verteilen. Nach 30 Minuten Einwirkzeit wasche ich alles aus. Das Beste: die Haarkur für danach, die angenehm nach Sheabutter duftet.

Das Ergebnis: Meine Haare glänzen in einem satten Dunkelbraun. Durch den intensiven Duft der Kur und den Glanz fühle ich mich, als käme ich direkt vom Friseur. Nach vier Wochen sah das Braun immer noch satt und frisch aus. Einziges Manko: Stellenweise schimmert die Farbe rötlich.

Getestet von Redakteurin Ulrike Schädlich

»SCHLUSS MIT DEN GRAUEN ANSÄTZEN!«

Mein Wunsch: Meine hellbraunen Haare dürfen etwas dunkler werden und die grauen Ansätze sollen verschwinden!

So lief es ab: Getönt habe ich zu Hause schon oft und die Prozedur ist auch bei dieser Tönungscreme nicht anders. Mir ist wichtig, dass nichts kleckert und die Farbe nicht nach Ammoniak stinkt. Beides erfüllte die Coloration – sie ließ sich perfekt verteilen und roch angenehm. Ergiebig ist sie außerdem: Trotz meiner langen Haare musste ich beim Auftragen nicht geizen.

Das Ergebnis: Für meine Frisur habe ich jetzt schon einige Komplimente bekommen, das Braun leuchtet dezent mit einem leicht rötlichen Schimmer. Auch die grauen Stellen sind komplett weg. Die beigelegte Haarkur, die für mehrere Haarwäschen reicht, macht meine Spitzen richtig seidig. Größte Überraschung: Die Farbe überstand auch den Urlaub mit viel Poolzeit.



„Brilliance Intensiv-Color-Creme“ in der Farbe „Kastanienbraun“ von **Schwarzkopf**, um 6 Euro



DREI FRAGEN AN...



... FRISEUR MAXIMILIAN MEYER AUS MÜNCHEN

Wie findet man den richtigen Branton?

Eine Farbe setzt sich aus zwei Komponenten zusammen: Tontiefe und -Richtung. Bei der Tontiefe des Brauns orientiere ich mich an der Naturhaarfarbe. Für ein natürliches Braun sollte man nicht dunkler als den Naturton färben. Für ein Statement-Braun max. 1-2 Tontiefen dunkler. Für die Farbrichtung schaue ich mir das Gesamtbild an: Hautton, Bräunungsgrad, Alltags-Make-up, Kleidung und Schmuck, ... das alles entscheidet, ob das Braun einen warmen oder kühlen Ton haben soll. Allgemein kann man aber sagen, dass wärmere Braunnuancen wie Goldbraun zu warmen Hauttypen, die einen gelblichen oder goldenen Unterton haben, passen, und kühlen Hauttypen, bei denen der Unterton rötlich oder bläulich

ist, eher kühlere Farben wie Aschbraun stehen.

Wie stellt man sicher, dass das Ergebnis nicht zu hart wirkt?

Indem die Haarfarbe um das Gesicht herum etwas heller wird. Dafür setzt man leichte Babylights, also ultrafeine Strähnchen um die Gesichtskontur herum und mattiert diese in einer etwas helleren Braunnuance ab. Das öffnet das Gesicht und macht den Branton weicher und zarter.

Was kann man gegen das Verblassen der Haarfarbe tun?

Ich empfehle dafür vor allem einen Schutz vor UV-Strahlen, denn sie greifen die Haarfarbe an. Ich mag Leave-in-Produkte wie das „Soleil Sun Care Conditioning Spray“ von La Biosthétique. Gut sind außerdem farbauffrischende Kuren, die man als Intensivpflege einmal pro Woche zu Hause anwenden kann.

DR.GRANDEL

SMART NATURE



NEU



POWER-DUO
FÜR TAG & NACHT

**ÜBERZEUGENDE
ANTI-AGING ERGEBNISSE**

DANK DER NATÜRLICHEN
KRAFT DES HAFERS



ZERTIFIZIERTE
NATURKOSMETIK

SMART NATURE.
Erhältlich in Kosmetikinstitutionen,
Apotheken, Parfümerien, Reformhäusern,
Naturshops und unter www.grandel.de/shop

we know your skin.

Brauntöne haben oft einen Rot- oder Kupferstich. Für kühle Brauntöne ist es daher wichtig, mithilfe von Braunschampoos oder im Notfall mit Silbershampoos den kühlen Farbton stabil zu halten